



Nous Eduka

CONTACTO



608 88 29 08

Rua Memorias dun neno
labrego, 1
36500 - Lalin

www.nouseduka.com
info@nouseduka.com

TALLER DE COMPETENCIAS SOCIALES.

Adolescentes de 14 a 18 años.

PROGRAMA

1. Escucha y Comunicación
2. Asertividad
3. Gestión emocional y empatía
4. Igualdad de género
5. Trabajo en equipo y responsabilidad por los otros
6. Resolución de conflictos
7. Autoestima
8. Motivación

OBJETIVOS

Aprender a escuchar de forma activa y a comunicarse eficazmente.

Aprender a expresarnos y comportarnos de forma asertiva.

Aprender a desarrollar la empatía hacia los demás.

Tomar conciencia sobre la igualdad de género.

Comprender la conducta humana para motivar la resolución de conflictos.

Aprender a desarrollar una autoestima saludable.

HORARIOS

El taller tiene una duración de 2 meses a razón de una hora semanal.

Otros horarios y días posibles bajo demanda.

PRECIOS

Matrícula: 10€
Precio: 45€/mes

Grupos reducidos: 6 alumnos.