



Nous Eduka

## CONTACTO



608 88 29 08

Rua Memorias dun neno  
labrego, 1  
36500 - Lalin

[www.nouseduka.com](http://www.nouseduka.com)  
[info@nouseduka.com](mailto:info@nouseduka.com)

# APOYO AL APRENDIZAJE CON TECNICAS DE ESTUDIO.

Adolescentes de 14 a 18 años.

## PROGRAMA

Trabajo con sentido: el mejor taller del mundo.  
Tomar conciencia de para qué estudias.  
Tomar conciencia de cómo estudias.  
Organización y gestión del tiempo.  
Entender cual es tu manera de aprender: visual, auditiva o kinestésica.  
Trabajar la motivación.  
Conocer algunas herramientas de técnicas de estudio que pueden ayudarte.  
Desarrollar estrategias de estudio personales y eficaces.

## HORARIOS

Grupo abierto los Viernes de 18:15 a 19:15.

Otros horarios y días posibles bajo demanda.

## PRECIOS

**Matrícula:** 10€  
**Precio:** 40€/mes

El curso tiene una duración total de 12 horas distribuidas en 4 horas al mes durante 3 meses.